



Verminderd libido Geheugenproblemen
Overgangsproblemen Lage immuniteit
Vermoeidheid Stemmingsswisselingen Botontkalking
Slappe huid Duizeligheid Vruchtbaarheidsproblemen
Futloosheid PMS-klachten Overgewicht



HORMOONONDERZOEK

VROUW

- Klein hormoonprofiel vrouw
- Groot hormoonprofiel vrouw

Deze folder informeert u over 'het hoe en waarom' van hormoononderzoeken en geeft antwoorden.

info@rpsanitashumanus.com • www.rpsanitashumanus.com

Powered by:



Waarom hormoononderzoeken?

Er wordt, meestal vanwege de bevindingen van uw arts/therapeut, een hormonale disbalans vermoed. Om hiertegen een optimaal behandel- en herstelplan op te kunnen stellen, is het belangrijk om inzicht te verkrijgen in de hormonale balans.

De oorzaak van een hormonale disbalans kan heel divers zijn. Om een paar voorbeelden te noemen: stress, tekort aan vitaminen, tekort aan mineralen, verkeerde voeding, darmproblemen en anticonceptiepilgebruik.

De uitslag van de hormoononderzoeken geeft een belangrijke aanwijzing in welke richting de oplossing gezocht moet worden. Soms is het noodzakelijk dat tegelijk met deze test (of na het ontvangen van de uitslag van deze test) nog een ander laboratoriumonderzoek ingezet dient te worden, zoals bijvoorbeeld ontlastingonderzoek.



Wat wordt er getest?

In het speeksel wordt de hoeveelheid van de volgende hormonen bepaald: oestradiol en progesteron, en (afhankelijk van welke test gekozen wordt) ook testosteron en DHEA.

Mogelijke symptomen bij een hormonale disbalans:

- Botontkalking,
- Hart- en vaatziekten,
- Verminderde spierkracht,
- Fibromyalgie,
- Vruchtbaarheidsproblemen,
- Overgewicht,
- PMS-klachten,
- Overgangsproblemen,
- Toegenome pijnervaring in darm,
- Geïrriteerde darm / Buikpijn.

OESTRADIOL EN/OF PROGESTERON

Oestradiol en progesteron zijn vrouwelijke geslachtshormonen. De meeste mensen hebben wel gehoord van oestrogeen maar oestradiol kennen de meeste mensen niet. Oestradiol is een hormoon uit de familie van de oestrogenen; dit hormoon is het belangrijkste natuurlijke hormoon uit die familie vandaar dat de hoeveelheid ervan in deze test wordt bepaald.

Geslachtshormonen zijn bekend om hun rol bij de vruchtbaarheid en bij het vormen van secundaire geslachtskenmerken, zoals borstvorming, het breder worden van het bekken en de vorming van oksel- en schaamhaar. Maar de geslachtshormonen zijn gedurende het leven belangrijk bij vele andere processen, zoals bijvoorbeeld het in goede conditie houden van de bloedvaten en botten.

Als de hoeveelheid en de verhouding van de hormonen teveel afwijken van normaal dan kunnen gezondheidsklachten optreden. Symptomen die daarop kunnen wijzen staan in het kader '*Oestradiol en/of progesteron*'.

Mogelijke symptomen bij een hormonale disbalans:

- Verminderd libido,
- Krachtverlies,
- Futloosheid,
- Duizeligheid,
- Vermoeidheid,
- Verminderde spieropbouw,
- Teveel buikvet.

TESTOSTERON

In het uitgebreide onderzoek (zie hieronder bij *Groot hormoonprofiel vrouw*) wordt ook de hoeveelheid testosteron en DHEA bepaald.

Testosteron is bij de meeste mensen bekend als mannelijk geslachtshormoon maar vrouwen maken ook een dagelijkse dosis van dit hormoon aan. Testosteron is bij vrouwen belangrijk voor onder andere een energiek gevoel, goede stemming en een slank en gespierd lichaam. Symptomen die kunnen wijzen op een verstoorde testosteronspiegel staan in het kader '*Testosteron*'.



Mogelijke symptomen bij een hormonale disbalans:

- Lage immuniteit,
- Sterke stemmingswisselingen,
- Slappe huid,
- Rimpels en/of groeven in de huid,
- Vermoeidheid,
- Botontkalking,
- Verminderd libido,
- Cognitieve achteruitgang,
- Afname van het reactievermogen,
- Geheugenproblemen.

DHEA

DHEA en de geslachtshormonen worden uit dezelfde basisbouwblokken gemaakt. Hierdoor kan de hoeveelheid DHEA een extra indicatie geven in hoeverre het lichaam in staat is adequaat geslachtshormonen te vormen. Symptomen die kunnen wijzen op een onbalans staan in het kader 'DHEA'.

De hormonen-hoeveelheid varieert dagelijks. Om de werkzame hoeveelheden goed in kaart te kunnen brengen, zijn meerdere meetmomenten in het uur na het ontwaken noodzakelijk.

Keuze uit twee onderzoeken

Uw arts/therapeut adviseert u één van de volgende twee onderzoeken:

Klein hormoonprofiel vrouw: Bij dit onderzoek worden de hormonen oestradiol en progesteron op drie tijdstippen in de ochtend in het speeksel gemeten.

Groot hormoonprofiel vrouw: Bij dit onderzoek worden, naast de oestradiol en progesteron, ook testosteron en DHEA op drie tijdstippen in de ochtend in het speeksel gemeten.



Waarom testen in het speeksel en niet in het bloed?

Er zijn drie voordelen aan het bepalen van de waardes in het speeksel ten opzichte van die in het bloed:

1. Optimale meting van actieve hormonen

In het lichaam komen hormonen, zoals oestradiol en progesteron, in actieve en in inactieve vorm voor. De inactieve vorm is aanwezig in lichaamsvloeistoffen en weefsels maar is niet werkzaam omdat het vastzit aan een ander molecuul; dit noemen we het gebonden hormoon. Pas na een gecoördineerde verandering – door het los te koppelen van het molecuul dat het hormoon beperkte – wordt het hormoon omgevormd van een niet-werkzaam naar een werkzaam hormoon.

Het werkzame hormoon wordt 'vrij hormoon' genoemd; hiervan willen we de hoeveelheid meten. In het bloed is slechts 1-5% in de vrije vorm aanwezig, de rest van het hormoon is in gebonden vorm. Echter, in speeksel is het precies tegenovergesteld; daarin is 95-99% als vrij hormoon aanwezig. De bepaling van hormonen in speeksel is daarom veel efficiënter.

2. Dagprofiel totaalbeeld

Met speeksel kan er op eenvoudige wijze meerdere metingen op verschillende tijdstippen op de dag worden gedaan. Hierdoor ontstaat een overzicht van de hormonale situatie aan het begin van de dag.

3. Gemak

Een groot voordeel van een speekseltest is het gemak waarmee monsters genomen kunnen worden:

- U kunt het op eenvoudige wijze zelf doen, waar u ook bent.
- Het is pijnloos (geen naalden om bloed af te nemen, maar gewoon spugen in een buisje)



Hoe gaat de test in zijn werk?

U ontvangt van uw arts/therapeut een testpakket, een envelop en een aanvraagformulier.

Op het aanvraagformulier heeft uw arts/therapeut één van de twee onderzoeken (Klein hormoonprofiel vrouw of Groot hormoonprofiel vrouw) aangekruist.

In het testpakket zit een duidelijke handleiding en het materiaal om het speeksel te verzamelen. De envelop biedt het gemak dat u zelf, zonder verzendkosten, het materiaal naar het laboratorium stuurt.

U bepaalt van tevoren op welke dag van de week (zondag t/m woensdag) u uw speekselmonsters gaat maken. Hiervoor moet u op drie specifieke momenten aan het begin van een ochtend in verschillende testbuisjes spugen. De envelop moet vervolgens zo spoedig mogelijk (uiterlijk dezelfde dag voor 17.00 uur) op de post naar het laboratorium voor analyse. Als u de handleiding, die in het testpakket zit, doorneemt voordat u de test gaat uitvoeren, heeft u bij vragen alle tijd om contact op te nemen met uw arts/therapeut.

Belangrijke informatie voordat de test plaatsvindt

Om een zo goed mogelijke uitslag te krijgen, is het noodzakelijk om rekening te houden met het volgende:

Inname van bepaalde voedingssupplementen: 3 dagen vóór de test mag u geen preparaten met fyto-oestrogenen gebruiken. Neem bij twijfel de potjes met voedingssupplementen mee naar uw arts/therapeut.

Het gebruik van hormoonpreparaten: meld aan uw arts/therapeut als u één van de volgende middelen gebruikt: anticonceptiepil, prikpil, hormoonspiraal, hormoonimplantaat, hormoonpreparaten tijdens de overgang, hormoonzalven zoals corticosteroidcrème.

Het meetmoment: indien u regelmatig menstrueert, en uw cyclus minimaal 26 dagen duurt, dient u de test bij voorkeur af te nemen in de periode tussen de 19e en 21ste dag van uw cyclus. (De eerste dag van uw menstruatie telt als dag 1). Indien u onregelmatig menstrueert, uw cyclus korter is dan 26 dagen of langer is dan 35 dagen dan dient u het geschikte moment samen met uw arts/therapeut te bepalen. Indien u de overgang bent gepasseerd is elke dag een geschikte meetdag.

Uitslag

Uw arts/therapeut ontvangt de uitslag per e-mail binnen 10 werkdagen (na ontvangst van het testpakket in het laboratorium) en zal deze in een consult met u bespreken. De uitslag wordt uitsluitend ter beoordeling gestuurd aan uw arts/therapeut. De interpretatie vereist gedegen medische kennis.

Kosten

De kosten van het laboratoriumonderzoek staan op het aanvraagformulier. Het aanvraagformulier en bijbehorende testpakket ontvangt u van uw arts/therapeut.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan contact op met uw arts/therapeut.

Notities





Academy



Supplements



Analytic

info@rpsanitashumanus.com • www.rpsanitashumanus.com

NL	Postbus 38	4493 ZG	Kamperland	T +31 (0) 113	37 01 70	F +31 (0) 113	37 01 69
B	Dwarsstraat 3	3560	Lummen	T +32 (0) 13	53 13 38	F +32 (0) 13	53 13 48
D	Postfach 2362	50153	Kerpen	T +49 (0) 2237	6576 30	F +49 (0) 2237	6576 49